

Formation / module de 1 jour

Prise de parole en public

animée par Gilles-Laurent Rayssac et Sophie Guillain

Prochaines dates :

Les 4 & 5 mai 2017

Objectifs de la formation

Maîtriser les techniques d'expression en public de manière à transmettre le bon message et à se faire comprendre de façon positive.

Comprendre le contexte et maîtriser l'environnement dans lequel s'effectue la prise de parole, afin, si nécessaire, d'adapter l'expression et l'attitude.

Comprendre et être en capacité de gérer les émotions produites par l'expression en public (les siennes et celles des autres).

Méthodes pédagogiques

- ✓ Analyse de cas concrets vécus par les participants
- ✓ Mises en situation et échanges d'expériences
- ✓ Apports théoriques, méthodologiques et pratiques

Les savoir-faire acquis

- ✓ Savoir préparer individuellement et collectivement ses interventions et clarifier les objectifs que l'on cherche à atteindre au cours de la réunion publique.
- ✓ Maîtriser l'expression verbale et prendre conscience de l'expression corporelle.
- ✓ Etre en capacité de faire face à l'imprévu en réunion, se préparer à improviser.
- ✓ Savoir « lire une salle », être en capacité d'anticiper les dynamiques qu'elle génère.
- ✓ Savoir se situer dans un environnement institutionnel diversifié et complexe.
- ✓ Etre en capacité de repérer ses alliés et des opposants, et anticiper leurs attitudes.
- ✓ Savoir repérer ses propres émotions générées par la prise de parole et être en capacité de les gérer.
- ✓ Savoir repérer et prendre conscience des émotions produites par les autres participants.
- ✓ Identifier les attitudes déstabilisatrices et agressives, et savoir les gérer.
- ✓ Savoir être et rester ouvert et positif, être en capacité d'empathie tout en atteignant ses objectifs.

Plus de renseignements :

Fabienne BLEUZE

01 55 26 97 40

contact@respublica-conseil.fr